

J&S info

LA COUPE J&S



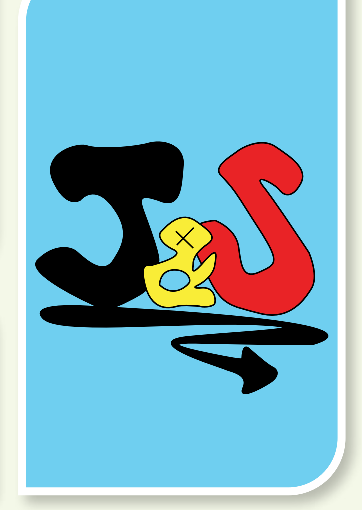
BELGIQUE - BELGIË
P.P.
BRUXELLES X
B-22

N° d'agrément : P405307









N°156 – Trimestriel des animateurs de Jeunesse & Santé,
le partenaire jeunesse de la mutualité chrétienne – 2ème trimestre 2014
Éditeur responsable : François Galand, chée de Haecht 579 – BP40 - 1031 Bruxelles
Bureau de dépôt : Bruxelles X – exp. : J&S, chée de Haecht 579 – BP 40 – 1031 Bruxelles







Bienvenue à J&S !

Si tu lis ceci, c'est que d'une façon ou d'une autre, tu fais partie de la planète J&S. Cette planète comporte 13 régionales et environ 4.000 animateurs vivant chacun des aventures passionnantes. Bienvenue donc dans ce vaste mouvement que nous t'invitons à découvrir au fil des numéros !

Pourquoi reçois-tu le J&S info ?

Tout simplement parce que toutes les personnes investies à Jeunesse & Santé le reçoivent. Le J&S info a pour objectif de t'informer sur la vie du mouvement et ses actualités, de te donner des idées d'activités, de t'outiller pour tes animations, de t'informer de la pédagogie et des enjeux de Jeunesse & Santé… Les pages qui suivent sont les tiennes, alors, n'hésite pas à les investir.

T'as quelque chose à dire ?

Tu as un message à faire passer aux animateurs J&S ? Tu veux donner ton avis sur le « J&S Info » ? Tu as une super photo à nous envoyer ? Tu as vécu une activité extraordinaire ? Tu as envie de faire partager ton expérience, nous donner ton témoignage, exprimer un coup de gueule, une bafouille, un merci, une déception, un enthousiasme ?…
Envoie un mail à Mam'Commu : aude.scieur@mc.be



Les sections régionales de Jeunesse & Santé

BRABANT WALLON • Bd des Archers 54
1400 Nivelles - Tél. 067/89 36 46
Fax 067/22 19 10 - www.jsbw.be

BRUXELLES • Bd Anspach 111-115
1000 Bruxelles - Tél. 02/501 58 20
Fax 02/501 58 19

DINANT • Av. des Combattants 16
5500 Dinant - Tél. 082/21 36 66
Fax 082/21 36 99 - www.jsdinant.be

EUPEN • Klosterstrasse 29
4700 Eupen - Tél. 087/59 61 27
Fax 087/74 34 98 - www.jukutu.be

HAINAUT ORIENTAL • Rue du Douaire 40
6150 Anderlues - Tél. 071/54 84 02
Fax 071/54 83 07 www.jsanderlues.com

LIEGE • Place du XX Août 38
4000 Liège - Tél. 04/221 74 41
Fax 04/221 74 21 - www.jsliege.be

MONS • rue des Canonniers 1-3
7000 Mons - Tél. 065/40 26 52
Fax 065/40 26 00

MOUSCRON • rue St-Joseph 8
7700 Mouscron - Tél. 056/39 15 22
Fax 056/39 15 70

NAMUR • rue des Tanneries 55
5000 Namur - Tél. 081/24 48 14
Fax 081/24 49 97

PROVINCE DE LUXEMBOURG •
rue de la Moselle 7-9 - 6700 Arlon
Tél. 063/21 17 21 - Fax 063/21 17 99

TOURNAI • rue St-Brice 44
7500 Tournai - Tél. 069/25 62 67
Fax 069/21 25 65 - www.jstournai.be

VERVIERS • rue Laoureux 25-29
4800 Verviers - Tél. 087/30 51 69
Fax 087/30 51 36 - www.jsverviers.be

WALCOURT • Rue Notre-Dame 1
5650 Walcourt - Tél. 071/66 06 65
Fax 071/66 06 89 - js.walcourt@mc.be

Coordination
Aude Scieur
Éditeur responsable
François Galand
Relecture & Corrections
Jérôme Lambot
Photos
Archives J&S
Graphisme
Trinôme

Imprimé sur du papier recyclé !

Ont collaboré à ce n° :
Antoine, Matthieu, Géraldine, Hélène, Aude, Seb, Cédric et Jérôme

J&S Info n°156, 2ème trimestre 2014
Édité à l'attention des animateurs de Jeunesse & Santé asbl, partenaire jeunesse des Mutualités chrétiennes. Jeunesse & Santé participe à la politique de la jeunesse et de l'enfance de la Fédération Wallonie-Bruxelles, ainsi qu'aux programmes de résorption du chômage et d'Aide pour l'Emploi des Régions Wallonne et Bruxelloise





Hello planète J&S,

Ding ! Ding ! Ding ! Les inscriptions s'engrangent sur notre nouveau site internet une par une, à la vitesse des gouttes de sueurs de nos Diables Rouges. Le site est lancé ! Nous pouvons surfer, consulter les pages et photos des régionales et créer nos groupes de travail et de partage. Si vous n'êtes pas encore inscrits, allez-y !

Il y a aussi l'arrivée du nouveau Starting Bloque, totalement relifté et adapté aux rudes contraintes d'une étude rigoureuse. Nous avons aussi vu passer les sempiternelles vacances de Pâques. Avec les séjours au ski ou à la mer, et aussi de nombreuses formations ! Nous espérons qu'elles ont été de belles réussites pour les formateurs et les (futurs) animateurs. L'AniDay, projet de la commission AniJHan a été reporté. Pas facile de devoir remettre un si beau projet mais si tu es motivé, il est encore temps de rejoindre la commission pour ce projet et bien d'autres.

Enfin, l'été arrive à grand pas, les plaines et séjours aussi. Wouhou ! Trop de la balle, les enfants n'attendent que vous, alors amusez-vous et profitez ! On vous souhaite aussi de bons examens, plein de courage. Et bonne coupe du monde à tous les supporters.

Full love planète J&S. On vous kiffe!

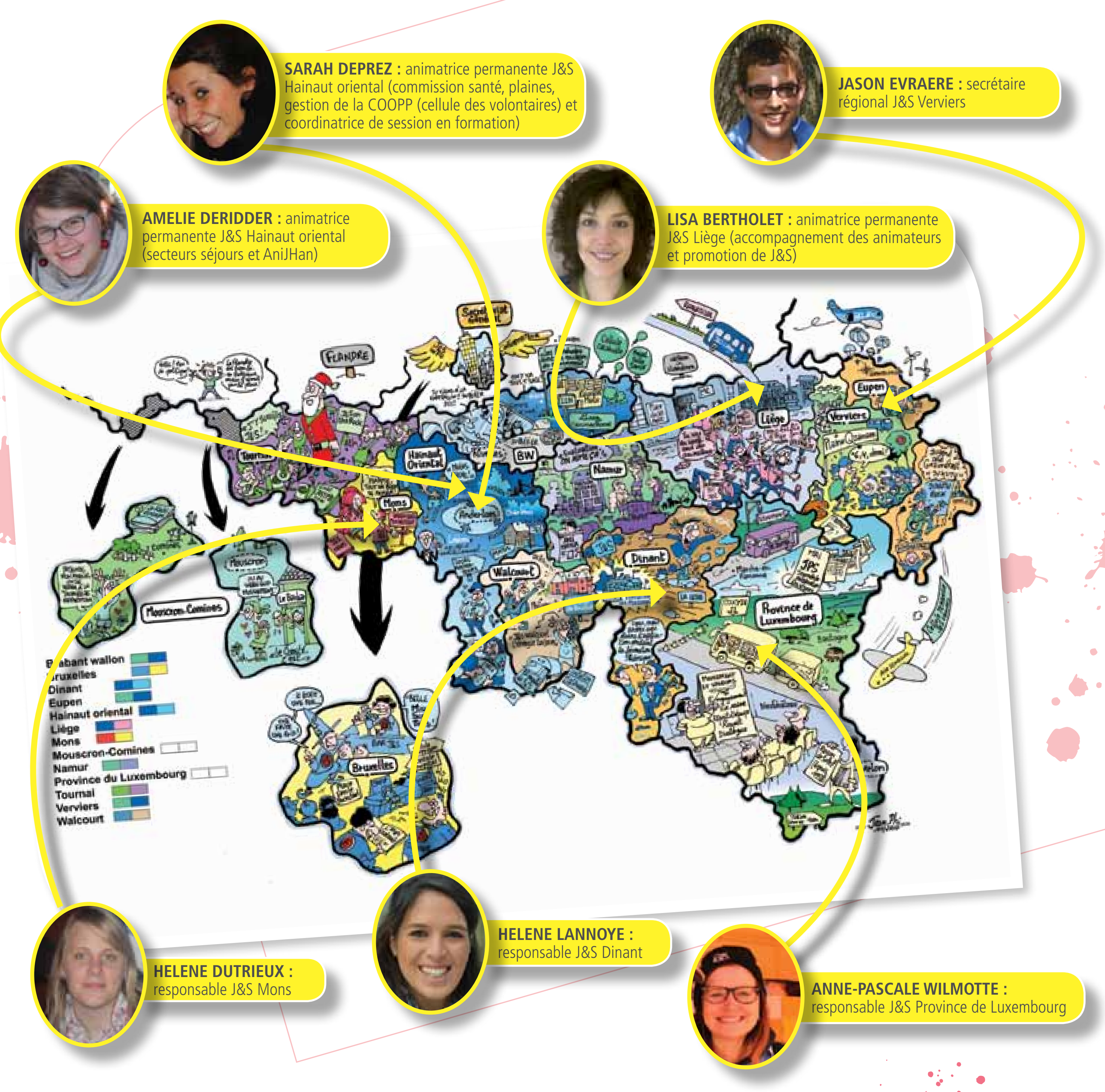
Antoine et Matthieu



Il est pas frais mon arrivage ?

L'année 2013 a été celle de nombreux départs et arrivées au sein de nos permanents j&siens. Alors un petit tour de table s'impose pour te les présenter. Nous profitons aussi pour remercier tous les permanents qui sont partis vers d'autres horizons. Bonne chance à eux dans leurs nouveaux projets. Cette année les complémentaires ont relevé un défi, celui de se thématiser.

En effet, préparer la formation n'est pas chose facile vu la diversité de profils et d'origines des formateurs. Mais nous avons tenté la chose cette année et avec un fil conducteur simple, nous avons pu apporter un grain de folie supplémentaire ! Merci aux participants et à leurs coiffes personnalisées qui ont voyagé dans le domaine tout le weekend !



SARAH DEPREZ : animatrice permanente J&S Hainaut oriental (commission santé, plaines, gestion de la COOPP (cellule des volontaires) et coordinatrice de session en formation)

JASON EVRAERE : secrétaire régional J&S Verviers

AMELIE DERIDDER : animatrice permanente J&S Hainaut oriental (secteurs séjours et AniJHan)

LISA BERTHOLET : animatrice permanente J&S Liège (accompagnement des animateurs et promotion de J&S)

HELENE DUTRIEUX : responsable J&S Mons

HELENE LANNOYE : responsable J&S Dinant

ANNE-PASCALE WILMOTTE : responsable J&S Province de Luxembourg



Grand concours J&S on map

Tu pars en séjour avec Jeunesse & Santé, tu sais que tu vas être nostalgique à ton retour, et que les gens de ton staff vont te manquer ?

ON A LA SOLUTION POUR Y REMEDIER : J&S offre à ton staff un week-end de rêve au domaine de CHEVETOGNE !

Tu auras l'occasion de partir avec ton staff de séjour durant un week-end. Une excellente occasion de vous retrouver et partager vos souvenirs ! N'hésite pas à aller voir le site internet pour te donner l'eau à la bouche, il est référencé sur le site www.jeunesseetsante.be.

Comment faire pour gagner ce super prix ?

C'est simple : il faut nous envoyer une photo du centre de vacances où tu te trouvais en séjour. MAIS **ATTENTION** : à J&S on aime faire fun ! Alors une simple photo du bâtiment ne nous suffit pas : à toi et ton staff de mettre en scène le logo J&S. Les photos que tu nous enverras seront par la suite utilisées sur le site pour présenter les centres et nos séjours.

On attend avec impatience tes photos les plus insolites, les plus drôles !

Tes photos sont à renvoyer pour le 30 septembre à l'adresse : j&s@mc.be

NOM : ....

Prénom : ....

Régionale J&S : ....

Lieu de séjour – nom du centre de vacances : ....

....

Adresse mail : ....



Hélène Lannoye,
nouvelle permanente à J&S Dinant



Je te laisse te présenter, nous dire un peu qui tu es, ce que tu fais à J&S, tout ça.

Je suis Hélène, je vis dans la région Namur et j'ai 24 ans. Je suis la nouvelle permanente de la régionale de Dinant. Depuis mes 6 ans je fais partie des mouvements de jeunesse.

Quel est ton parcours à J&S ?

Tout comme vous, un jour, dans ce grand univers, j'ai atterri sur cette belle planète J&Sienne. A 16 ans, je commençais ma formation d'animatrice à Dinant et j'y ai continué mon parcours J&S. J'ai participé à plusieurs séjours ados en tant qu'animatrice. Après une petite pause, je suis revenue dans le mouvement car l'animation me manquait et j'ai commencé ma formation R, que je n'ai pas terminée vu que je suis passée de l'autre côté du miroir ! Dans tous les cas, une formation n'est jamais perdue au contraire c'est un plus pour mon travail et ça fait toujours de bon souvenirs. J'ai aussi fait partie du conseil pédagogique.

Quel est ton meilleur souvenir de J&S ?

Piouf ! Un bon souvenir comme ça, c'est difficile à dire. Je dirais que ce sont de très bons souvenirs tout au long de mon parcours. A commencer par ma formation où l'ambiance était au top et où les formateurs m'impressionnaient avec leurs veillées de fou, puis en plaines où on vit des moments forts avec son staff et les enfants. De bons souvenirs sont aussi en camps ados quand ils font leurs 400 coups … Exemple : laisser leur tente ouverte alors qu'ils sont censés dormir … bien entendu qu'on allait se rendre compte qu'ils n'étaient plus dedans ☺ !

Qu'est-ce que J&S t'a apporté ?

J&S m'a apporté pas mal de choses. La remise en question est sans aucun doute ce qui me semble le plus important. Et oui c'est ce qui m'a permis de grandir au fil des années et surtout de toujours continuer à réfléchir et me questionner sur ce qui pourrait me faire évoluer. Et je suis convaincue que je vais continuer d'apprendre grâce aux volontaires ! Ensuite, J&S étant un mouvement très ouvert, j'ai appris à oser et ne pas avoir peur du ridicule ce qui m'a permis de prendre confiance en moi au sein d'un groupe. Au final, on est tous là pour s'amuser et profiter des moments ensemble peu importe ce que les autres pourraient penser de nous, tout en respectant les valeurs du mouvement bien entendu !

Ce que tu souhaites à J&S pour l'avenir ?

Je souhaite que le mouvement continue à bouger grâce aux volontaires et qu'ils restent impliqués jusqu'au bout dans leurs projets, qu'ils les portent et y croient !

Avant tu étais bénévole, maintenant permanente. Alors ça fait quoi d'être de l'autre côté du miroir ?

Pour être honnête, ça fait vraiment bizarre au début, surtout que je n'ai pas eu de coupure entre mon départ de volontaire et mon entrée en tant que professionnelle. J'ai animé avec certaines personnes que maintenant je dois coordonner. Mais grâce à la communication réciproque ça se passe plutôt bien. Je dirais aussi que quand on est volontaire on ne s'imagine pas toujours ce qu'il y a derrière un rôle de permanent, l'organisation derrière une formation, une plaine, les contacts indispensables à avoir pour que ces dernières se déroulent au mieux.

Merci Hélène !

Fiche pratique n°19 : La coupe J&S



Tout le monde le sait, la coupe du monde de football arrive à grands pas ! Une véritable effervescence est en train de se préparer ! Hé bien J&S aussi se met au foot, pense foot, joue foot, et se prépare à sa manière pour la coupe du monde. Alors on a concocté quelques petits jeux… de ballon rond bien entendu… pour créer nous aussi notre coupe J&S ! Bon amusement ☺

// Seb & Cedric

Merci à Elsa Derenne de Dinant pour ce logo !

Le Waterfoot

Qu'est-ce que c'est ?

Le « Waterfoot « est un jeu qui mélange une partie de foot avec certaines variantes possibles et une course relais pour remplir « sa coupe du monde ».

A combien ça se joue ? Quel matériel ?

Trois équipes s'affrontent. Les trois équipes jouent un match de football dans un espace délimité. Il y a trois goals et chaque équipe peut donc marquer dans deux goals différents.

Matériel :

- des ballons
- 3 goals (ou des tables, des chaises, tout ce qui peut construire un goal)
- des gobelets (en plastique bien entendu !)
- de l'eau
- une bassine
- une coupe (ou un vase, ou une autre bassine, mais essaie de choisir un contenant sympa qui peut faire office de coupe du monde ☺)

Comment ça se joue ?

En même temps que le match de foot, chaque équipe délègue un joueur qui doit s'occuper de remplir « la coupe du monde de son équipe ». Pour remplir sa coupe du monde, le joueur doit courir jusqu'à la mer (ou une réserve d'eau) et remplir son verre avec de l'eau. Il revient ensuite mettre le contenu de son verre dans la coupe. Il repart ensuite jusqu'à la mer/source pour remplir son verre et ainsi de suite.

Le trajet jusqu'au point d'eau est semé d'embûches ! En effet, il s'agit d'un parcours du combattant ! Les trois joueurs qui courent pour remplir la coupe de leur équipe doivent éviter les balles (les coupes sont placées juste à côté du terrain). Ils ne peuvent pas être touchés par la balle. Pour chaque coupe remplie, l'équipe comptabilise un goal en plus.

Variante

Il y a différentes variantes qui peuvent intervenir lors de cette partie du jeu : les joueurs peuvent jouer avec les pieds attachés, avec une balle qui n'est pas ronde (un dé en mousse)…

Fiche pratique n°19 : La coupe J&S

La citadelle

Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un jeu tactique qui permet de développer l'esprit d'équipe. L'intérêt ? Ramener le trésor (les ballons de foot) à l'abri dans la citadelle.

A combien ça se joue ? Quel matériel ?

Pas de nombre limite, plus on est de fous, plus on rit ! Il suffit de faire 2 équipes et de partager tout le monde en 4 rôles : les gardiens de la prison, les défenseurs de la citadelle, les chasseurs d'adversaires et enfin les chercheurs (qui vont à la conquête du trésor et qui délivrent les prisonniers).

Matériel :

- ballons (10 par équipe)
- des cônes ou des cerceaux pour délimiter les zones

Comment ça se joue ?

Séparer l'espace de jeu en 2 parties. Chaque partie ou camp comporte 3 zones : dans un coin la citadelle, dans un autre la prison, et au milieu une zone neutre pour les chercheurs de l'équipe adverse. Ces zones neutres sont interdites d'accès aux joueurs de l'équipe dans laquelle elles se trouvent. Distribuer 10 ballons dans chaque citadelle.

Le but : ramener tous les ballons dans son camp, sa propre citadelle. Chaque équipe défend sa citadelle et ses ballons en essayant de toucher les adversaires. Et chaque équipe doit essayer d'aller récupérer les 10 ballons adverses, tout en gardant les 10 siens (le but est d'avoir les 20 ballons).

Les joueurs qui sont dans la zone neutre ne peuvent pas se faire toucher, ils sont à l'abri. Ils ne peuvent pas non plus se faire toucher dans leur propre camp. Les joueurs qui se font toucher vont en prison, l'adversaire doit ramener la personne jusqu'en prison, et est alors intouchable le temps du trajet (les joueurs sont assis dans la prison). Pour sortir de prison, il suffit qu'un camarade vienne vous délivrer en vous tapant dans la main.

Attention : on ne peut prendre qu'un seul ballon par voyage !

Variante

Le jeu peut bien entendu se jouer à plusieurs équipes (on peut imaginer 3 équipes, 3 camps). Les ballons peuvent également être troqués contre d'autres objets en fonction du thème de ton activité.

Fiche pratique n°19 :

La coupe J&S





Un jeu d'équipe, et de duos, qui apprend à évoluer ensemble. Le but : renverser le plus de cônes et faire gagner son équipe.

Comment ça se joue ?

Les équipes sont dispersées sur l'aire de jeu et doivent protéger leur cône respectif (situé dans un cercle de 2 mètres de diamètre tracé au sol – ou utiliser un cerceau – aux extrémités de l'aire de jeu).

Au signal de l'animateur, la balle est mise en jeu au centre de la zone en étant envoyée en l'air (comme au basket). Les joueurs tentent alors de s'emparer du ballon, et se font des passes jusqu'à ce qu'ils atteignent le camp adverse et renversent le cône par un lancer de balle.

Attention : pour se déplacer obligation de sautiller !

Si le ballon quitte la zone de jeu, il est remis en jeu là où il est sorti par l'équipe qui était en défense. Si un duo de joueurs se déplace avec la balle ou pénètre dans l'un des cercles tracés au sol, ils quittent le jeu durant 30 secondes.

L'équipe gagnante est celle qui renverse le plus de fois le cône adverse dans le temps imparti.

A combien ça se joue ?
Quel matériel ?

Autant de joueurs qu'on veut, mais il faut un nombre pair ! Les joueurs doivent être répartis en 2 équipes de kangourous, et chaque équipe se réparti en duos. Les duos s'attachent les pieds par un foulard, et ne peuvent se déplacer qu'en sautillant.

Matériel :

- des cônes (2 suffisent, l'animateur devra les relever à chaque fois qu'ils sont renversés et compter les points)
- un ballon
- des foulards (J&S bien entendu !)
- une craie (pour tracer le cercle, ou un cerceau)

Variante

Il est possible de remplacer les cônes par des bouteilles d'eau ou de sable. Il est possible aussi que les joueurs ne soient pas attachés et obligés de sauter, mais assis sur une chaise. Les joueurs jouent alors seuls et non plus en duos, et doivent déplacer leur chaise pour se déplacer sur la zone de jeu. Ils ne peuvent attraper ou lancer le ballon que s'ils sont assis.

Fiche pratique n°19: La coupe J&S

La traversée du tunnel (// Game Box Patro)

Qu'est-ce que c'est ?

Un jeu fun de coopération, d'équipe et de rapidité. Le but : être la première équipe à arriver au bout du tunnel.

A combien ça se joue ? Quel matériel ?

Un nombre total pair de joueurs, mais autant de joueurs qu'on veut. Séparer les joueurs en 2 équipes égales.

Matériel

- une zone de jeu assez grande
- 2 ballons (1 par équipe)

Comment ça se joue ?

Les joueurs d'une même équipe se placent en file les uns derrière les autres les jambes écartées.

Au signal, le premier joueur de chaque file fait passer le ballon dans le tunnel formé par les jambes de ses camarades. Le dernier récupère le ballon à la sortie du tunnel, et court se placer en tête de son équipe. Il fait ensuite repasser le ballon dans la file par le même chemin. Et ainsi de suite jusqu'à ce que chaque joueur ait repris sa place initiale.

Si le ballon est bloqué ou sort du tunnel, le joueur concerné remet le ballon en jeu en repartant du joueur en tête de file.

Variante

On peut modifier le trajet du tunnel en faisant passer une fois entre les jambes, et une fois au-dessus de la tête. Ou même ajouter une fois à droite ou à gauche du corps.

On peut aussi mettre une ligne d'arrivée avec un objet, et c'est la première équipe qui atteint l'objet qui a gagné (chaque joueur ne doit pas reprendre sa place initiale).

On peut également faire sortir les joueurs de la file par un coup de sifflet ou un cri. Le joueur qui a le ballon à ce moment-là doit alors sortir de la file et aller tirer dans un goal ou un panier de basket (ou une caisse mise à terre) avant de venir reprendre sa place – avec la balle – et continuer le tunnel (l'animateur cumule alors les points obtenus sur un temps imparti).

Tous dans les Starting Bloque

On le sent, ces dernières semaines ont comme une odeur de … blocus !
Tu as des sueurs ? Ça te fait froid dans le dos ? Tu la redoutes ? Tu as peut-être même envie de pleurer ?

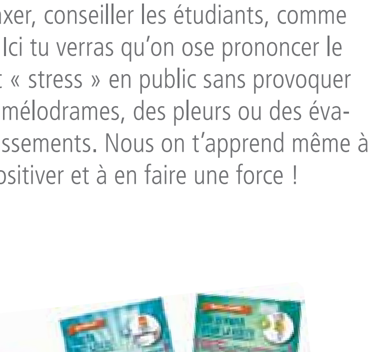
// Mam'Commu



C'est le moment de te RASSURER !!! Jeunesse & Santé est là pour t'accompagner, te relaxer, te conseiller.

Laisse-nous te présenter LE kit « Starting Bloque », le kit créé par Jeunesse & Santé pour accompagner, relaxer, conseiller les étudiants, comme toi. Ici tu verras qu'on ose prononcer le mot « stress » en public sans provoquer des mélodrames, des pleurs ou des évanouissements. Nous on t'apprend même à le positiver et à en faire une force !





Le kit Starting Bloque c'est :

- Des fiches : qui t'aideront et te guideront durant ton blocus. Tu peux écrire, cocher, coller, couper, … bref un tas de petits trucs et astuces pour t'aider à bien étudier.
- Un planning à remplir pour t'aider à bien structurer tes semaines de blocus et d'examens.
- Une cible anti-stress qui, comme son nom l'indique, te permettra de dégager ton stress par des petits gages sympas.

Ce kit se veut participatif, interactif, n'hésite pas à voyager entre les fiches, à te les réapproprier, à réutiliser ses contenus. Tu verras, on t'a mis plein d'anecdotes sympas pour t'aider à te relaxer et à prendre ton blocus du bon côté.

Maintenant, à toi de jouer !

Tu peux télécharger ton kit (en entier ou uniquement la/les fiche(s) qui t'intéresse(nt)) en surfant sur www.jeunesseetsante.be/startingbloque



Les complémentaires 2014

Les formations complémentaires, une formule classique mais efficace : des modules de formation connus (photo, art de la rue, jeux coopératifs) des nouveaux qui sont proposés d'année en année (impro, danses folks…) ! Des jeunes qui font le pas de s'inscrire et qui souvent se retrouvent d'année en année ne sachant plus en louper une ! Une team de formateurs bien rôdée alors qu'elle se connait à peine ! des activités de soirée, un spectacle de pro, bref les ingrédients réunis pour un weekend réussi !

Par contre les jeunes présents et nous formateurs avons un petit coup de gueule à pousser et ce n'est pas notre habitude ;-) sur les presque 90 personnes inscrites la semaine précédant le weekend, une vingtaine ne sont pas venues…et une majorité n'ont même pas prévenu de leur absence ! Vous imaginez les changements de programme de dernière minute que ça a provoqué pour les formateurs comme pour les participants ! Pour ne pas rester avec ce souvenir amer, le CA a décidé de mener une réflexion sur la participation et le respect de son engagement en général dans le mouvement. À suivre…

Rendez-vous en 2015 avec une équipe de formateurs toujours plus diversifiée, motivée et douée et des J&Siens en or !

Merci encore à vous tous qui rendez ces complémentaires si exceptionnelles !

// Gégé

Sourires en pleine santé

A tout âge, la santé bucco-dentaire (les dents, la bouche…) fait partie intégrante de l'état de santé général. Elle peut jouer un rôle par rapport à l'alimentation, aux maladies cardiaques… Elle est essentielle dans la vie sociale, professionnelle et dans l'estime de soi. Pas facile de trouver un boulot quand on affiche un sourire édenté. Pas évident non plus de partager des fous rires… Améliorer la santé bucco-dentaire passe aussi par la dédramatisation de la visite chez le dentiste.

// Infor-Santé

Sensibiliser chacun à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire est un des objectifs poursuivis par le service Infor Santé de la Mutualité chrétienne. Il vient de mettre au point des outils à l'intention des familles pour y parvenir. Au menu : découverte et dédramatisation de la visite chez le dentiste, connaissance des gestes de bases, de l'univers et des instruments du dentiste, informations sur des sujets tels que le blanchiment des dents, les détartrages, les dents de lait, l'effet du tabac ou de l'alcool sur la dentition, etc.



Le livret de jeux Phil chez le dentiste

Ce livret de jeux s'adresse aux enfants dès l'âge de 7 ans et permet de les familiariser à l'univers du dentiste sous forme d'abécédaire. A chaque lettre est associé un mot-clé avec des informations illustrées, ainsi que des devinettes, bricolages, coloriages,… pour permettre d'apprendre tout en s'amusant.

En favorisant la découverte de l'univers du dentiste, le livret a pour objectifs de dédramatiser les visites, de sensibiliser les plus jeunes à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire.



Le jeu de l'oie Phil chez le dentiste

En complément du livret de jeux, le service Infor Santé a développé un jeu de l'oie autour de la même thématique : la découverte de l'univers du dentiste.

Sous la forme d'un jeu de l'oie classique, il présente des informations essentielles pour préserver une bonne santé dentaire. Sans avoir lu le livret, rien n'empêche de jouer ! Le joueur pourra alors tester ce qu'il sait déjà et ce qu'il ne sait peut-être pas encore. Le jeu peut être utilisé en famille, à l'école, entre copains. Pas besoin de beaucoup de matériel, un dé et quelques pions… et le tour est joué !

Le jeu de l'oie est disponible sous la forme d'un poster A2 tout en couleur.

Le parcours des dents saines

A chaque âge de la vie correspondent des conseils et astuces pour maintenir une bonne santé dentaire. Au travers d'une ligne du temps, Infor Santé propose un «parcours des dents saines». Une foule d'articles spécifiques et adaptés répondent à un maximum de questions sur la santé bucco-dentaire (Quand les dents apparaissent-elles ?, Les tétines, pouce en bouche et compagnie influent-ils sur le bon développement des mâchoires et le positionnement des dents ?, …).

Pour télécharger les outils d'Infor Santé (le livret et le jeu de l'oie) : rendez-vous sur www.mc.be/phil

Il n'y a pas que J&S dans la vie ? Hé bien si !

D'ailleurs, on s'agrandit et on se montre de plus en plus ! Tu le sais, le nouveau site internet de Jeunesse & Santé a fait son apparition au mois d'avril. Une façon supplémentaire de faire connaître J&S en étant présent sur la toile, et en s'adaptant aux nouveaux moyens de communication (enfin pas si nouveau que ça internet tout de même !). Et depuis ce jour, le site tourne et fonctionne plutôt bien. Chaque région, chaque animateur l'alimente à sa manière. Alors petit zoom sur ce que J&S en a fait de ce nouvel outil !



Un nouvel outil pour nos outils

Si si, le site est devenu un véritable outil avec tout un tas de fonctionnalités qui ont été mises en place pour faciliter et égayer ton quotidien d'animateur ! D'ailleurs, n'oublie pas de consulter le J&S Info 155 – Spécial site internet pour avoir toutes les infos pratiques. Il est téléchargeable sur le site internet bien entendu dans la rubrique OUTILS.

Nous y voilà : le site, un outil pour rassembler nos outils. J&S produit un tas d'outils et de publications. On les a toutes mises à disposition sur le site internet, pour que tu puisses les télécharger, les imprimer, les consulter comme bon te semble.

Un simple clic sur : www.jeunesseetsante.be/les-outils



Les outils disponibles sont nombreux :

- Publications : brochures mode d'emploi, J&S Info et Informateur, …
- Formations : plan A, posters, carte de compétences, …
- Santé : P'ti Tom a la forme, Miam Miam les gloutons, …
- Kit Starting Bloque

Tu peux rechercher les outils de 2 façons :

- Soit via les boutons de recherche : il suffit de sélectionner le type d'outils (publications, formations, …). Il est même possible de rechercher les outils créés par les différentes régionales.
- Soit via le moteur de recherche : en indiquant directement le nom de l'outil et un mot-clé (exemple : bloque pour starting bloque).

Du neuf ? Quoi de neuf ?

Oui du neuf, du frais, voilà ce que vous apporte le site de J&S ! Notre page d'accueil rassemble toutes les news de notre planète J&S, à savoir le national, les régions et même nos partenaires.



Les news se trient automatiquement en fonction de la régionale à laquelle tu es rattaché. Tu as donc accès directement aux dernières nouvelles de TA région, mais ça tu le sais, tu l'as lu dans le J&S info précédent ☺

Par contre ce que tu as peut-être zappé, c'est que J&S ne parle pas que de J&S. Notre page de news, c'est aussi l'occasion de t'informer de tout ce qu'il se passe sur notre grande planète, l'occasion de te faire connaître nos amis et ce qu'ils font.

Tu verras d'ailleurs que pour le moment, on diffuse une série d'évènements politiques que nos partenaires organisent et auxquels tu peux participer dans le cadre des prochaines élections.



La grande maison

Tu pourras retrouver toute une série d'infos concernant les acteurs de notre grande maison : la Mutualité Chrétienne. On t'informera des actions, des produits, des outils, de la MC et de ses services et mouvements :

- Infor Santé
- Altéo : mouvement pour les personnes malades et handicapées.
- Enéo : mouvement pour les aînés.

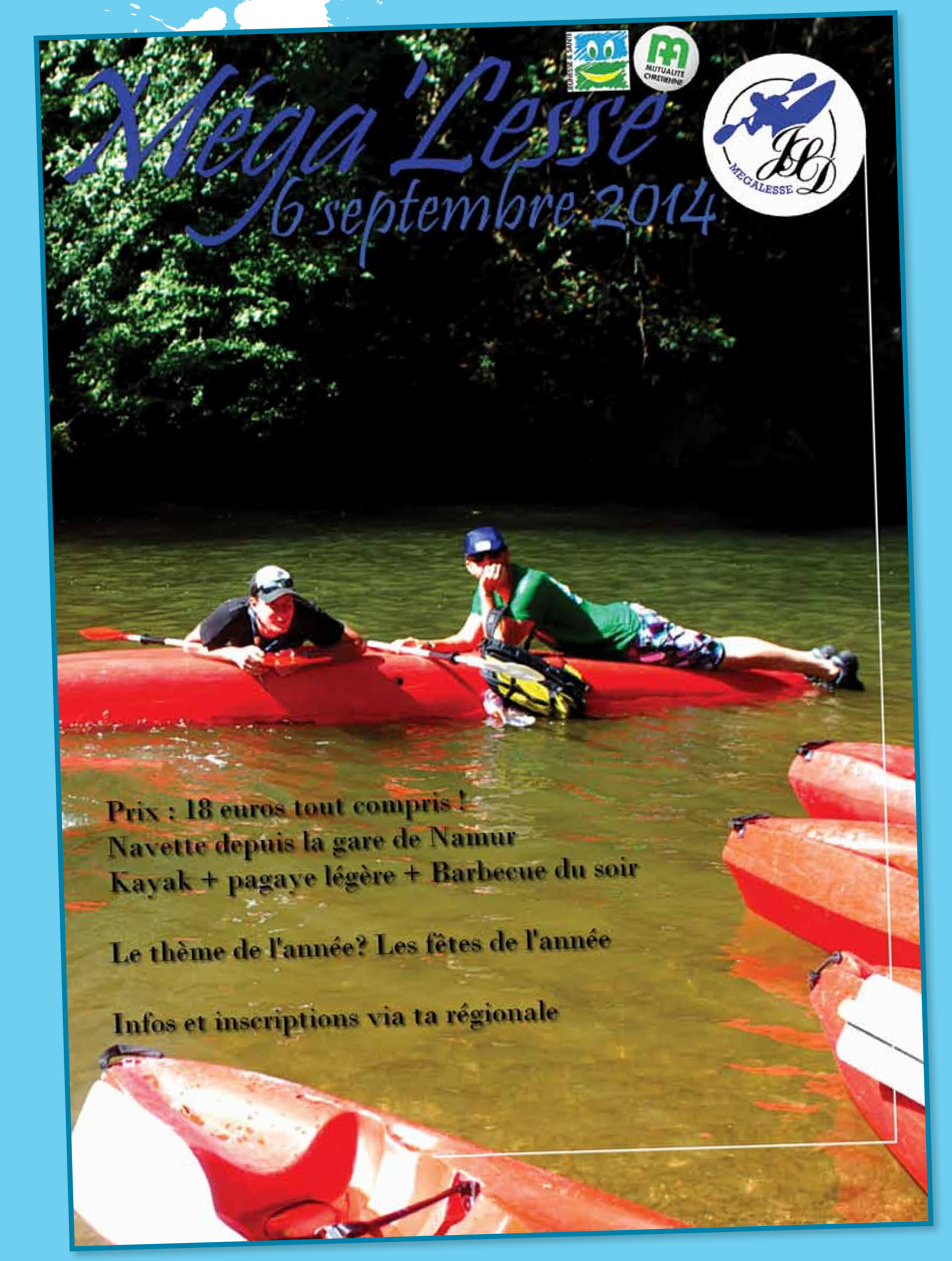
Nos voisins

Mais en dehors de la MC, nous avons aussi une série d'amis qui mettent en place des actions ou des outils dans le domaine de la jeunesse. On t'a d'ailleurs déjà parlé de certains d'entre eux dans d'autres numéros. C'est l'occasion de les découvrir ou les redécouvrir, et de te tenir au courant de ce que font d'autres organisations de jeunesse. On t'y présentera notamment Résonance, le CJC (conseil de la jeunesse catholique).

Dans ces news tu trouveras des outils que tu pourras télécharger, des sites que tu pourras consulter, et même des actions ou évènements auxquels tu pourras participer, bref des choses qui ne seront pas faites, écrites ou organisées nécessairement par J&S, mais qu'on a envie de te faire partager.

Alors rends-toi vite sur **www.jeunesseetsante.be**

Et si toi aussi tu as envie de faire partager une news, une info, un outil qu'on aurait zappé, n'hésite pas à envoyer un mail à Mam'Commu : **aude.scieur@mc.be**


Méga'Lesse
6 septembre 2014
MUTUALITÉ CHRÉTIENNE
MEGALESSE
Prix : 18 euros tout compris !
Navette depuis la gare de Namur
Kayak + pagaye légère + Barbecue du soir
Le thème de l'année? Les fêtes de l'année
Infos et inscriptions via ta régionale